**Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 5 классе**

**МБОУ Порт-Катоновская CОШ**

**2019—2020 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **Физическая культура** |
| Класс | 5 |
| Автор | Лях В.И, Зданевич А.А. *Виленский М.Я.* Физическая культура . 5 – 7 кл.: |
| Количество часов | 69ч (2 часа в неделю) |
| Составитель | Учитель физической культуры Игнатенко С. Н. |
| Цель курса | форми­рование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.  **--формирование *устойчивых мотивов и потребностей* школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.** |
| Структура курса | **Базовая часть -- 51**  1.Основы знаний по физической культуре (в процессе уроков)  2.Спортивные игры (волейбол) -- 12  3.Гимнастика с элементами акробатики—12  4.Легкая атлетика —15  5.Кроссовая подготовка—12  **Вариативная часть –18**  1. Баскетбол --18 |